



al tempo

NOUVEAUTE 2026

PILOTER ET METTRE EN OEUVRE UNE DEMARCHE DE PREVENTION DES RPS

PROGRAMME DE FORMATION

OBJECTIFS GENERAUX

Il s'agit de former les personnes ressources d'une organisation de travail afin de les rendre capable de mettre en oeuvre les diverses étapes de la démarche de prévention des RPS.

POINTS FORTS

- La bienveillance d'un petit groupe
- le respect de la personne
- la prise en compte des situations réelles de travail
- la force du dialogue social
- Le partage d'expériences et de compétences
- La prise en compte de vos spécificités
- Des apports méthodologiques validés

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les facteurs de RPS, leurs effets et les atteintes à la santé
- Appréhender le cadre législatif et réglementaire des RPS
- Identifier les différentes étapes de la démarche de prévention des RPS
- Définir le cadrage de la démarche de prévention des RPS
- S'approprier les outils d'évaluation des RPS et les mettre en oeuvre
- Elaborer un plan d'actions
- Mettre en oeuvre, suivre et évaluer les mesures de prévention

CIBLE

Toute personne amenée à piloter et mettre en oeuvre une démarche de prévention des RPS dans son établissement (Dirigeant, Responsable RH, Représentant du personnel, membre du CSE, Resp. HSE, Chargé de prévention, ...)

Pour un groupe de 8 à 12 participants

DEROULEMENT GENERAL

- **Avant la formation**
 - Questionnaire / entretien préparatoire,
- **Pendant la formation**
 - 4.5 jours de regroupements . Les participants élaboreront une feuille de route pour les actions à mener pendant l'intersession.
 - Entre chaque regroupement (intersession) : les participants réaliseront des travaux (feuille de route)
 - 2 ½ journées d'accompagnement personnalisé sur site pendant les intersessions (à positionner au début de la formation)
- **Après la formation**
 - Evaluation à froid de la formation, entretien de suivi

PRE REQUIS

Préconisé (non obligatoire) : avoir suivi la formation INRS "acquérir des bases en prévention des risques professionnels" /formation en ligne gratuite

DUREE

4.5 jours (31.5h) de formation sur 3 à 6 mois,

METHODE PEDAGOGIQUE

- Complémentarité de périodes de formation en présentiel en groupe, de travaux d'intersession à réaliser en autonomie, et d'un accompagnement personnalisé pendant les intersessions.
- Alternance d'apports théoriques, de travaux en sous groupe, d'ateliers thématiques, de partage d'expériences et d'échanges. Au-delà des apports de connaissance, cette formation est résolument orientée vers la pratique. Les apports théoriques et la plupart des cas proposés par le formateur sont issus des travaux validés par l'INRS. Des situations seront également proposées par les participants afin de prendre en compte au mieux la réalité des situations de travail.
- Une formation qui s'étale sur 3 à 6 mois, intégrant un questionnaire préparatoire avant le premier regroupement et un entretien de suivi par établissement

al tempo



PROGRAMME DE FORMATION

al tempo

NOUVEAUTE 2026

PILOTER ET METTRE EN OEUVRE UNE DEMARCHE DE PREVENTION DES RPS

DATES ET LIEUX

A partir de 2026

Dâtes et lieux à préciser

TARIFS

Devis sur mesure (en intra)

Le référencement Carsat ouvre la possibilité de subventions à hauteur de 70% pour les entreprises de moins de 200 salariés.

Financement possible également via les OPCO

Financements possibles : via la Carsat (en cours de référencement) ou les OPCO

INSCRIPTION

Questionnaire à compléter sur le site internet pour un premier échange, puis je vous envoie le dossier d'inscription à compléter.

FORMATRICE

Anne laure MALDINEY, psychologue du travail, conçoit et anime des formations sur Occitanie depuis 2011. Elle intervient notamment dans les champs de la prévention des risques psychosociaux, de l'efficacité professionnelle, de la gestion du stress et du temps, de la prise de parole et l'affirmation de soi, dans le cadre de la formation professionnelle continue.

CONTACT

Anne-Laure MALDINEY

+33(0)6 06 59 31 29

alm.altempo@gmail.com

www.altempo.org



al tempo

SIRET 851 109 728 000 10

Organisme de formation 76 31 09 69 431

DEROULEMENT DETAILLE

AVANT LA FORMATION

- Questionnaire préparatoire
- Entretien pour l'expression de besoins spécifiques

JOUR 1 ACQUERIR LES NOTIONS DE BASE DES RPS

- Comprendre les liens entre travail et santé
- Identifier les facteurs de RPS liés au travail et les niveaux de prévention
- Connaître les étapes de démarche de prévention des RPS
- "Feuille de route" individualisée pour l'Inter session (référence INRS ED6349)

JOUR 2 PREPARER LA DEMARCHE

- Réaliser l'état des lieux de votre démarche de prévention des RPS
- Construire le cadrage de votre démarche de prévention des RPS
- Se faire accompagner par un consultant
- Formaliser le cadrage de la démarche de prévention des RPS
- "Feuille de route" individualisée (réf. INRS ED6125 ED6403 et ED6479)

JOUR 3 ANALYSER LES SITUATIONS DE TRAVAIL REEL

- Confirmer le périmètre de l'analyse pour agir en prévention
- Mettre en oeuvre les méthodes d'analyse
- Analyser les situations de travail
- "Feuille de route" individualisée pour l'Inter session (réf. INRS ED6349)

JOUR 4 ELABORER UN PLAN D'ACTIONS ET LE METTRE EN OEUVRE

- Elaborer un plan d'actions (méthodologie, acteurs, actions, évaluation, formalisation)
- Mettre en oeuvre et suivre un plan d'actions
- "Feuille de route" individualisée pour l'Inter session (réf. INRS ED6349)

JOUR 5 SUIVRE ET EVALUER LES ACTIONS, BILAN ET PERENNISATION DE LA DEMARCHE (1/2 jour)

- Evaluer les actions et le plan d'actions
- Faire un bilan de la démarche de prévention mise en oeuvre
- Pérenniser la démarche de prévention et développer une culture de prévention

PERIODE D'INTERSESSION (entre chaque journée de formation)

Réaliser les actions de la feuille de route individualisée

Accompagnement personnalisé (2 demi-journées par structure)

APRES LA FORMATION

- "A chaud" : bilan de satisfaction et d'atteinte des objectifs
- 3 à 6 mois après la formation : questionnaire "à froid" sur la satisfaction et le transfert des acquis de la formation dans la pratique professionnelle