



Anne laure MALDINEY

PSYCHOLOGUE DU TRAVAIL
CONSEIL FORMATION
ACCOMPAGNEMENT

J'accompagne des organisations, des managers, des équipes ou des collaborateurs, pour une réussite collective dans le respect de la singularité de chacun.

Une organisation performante dans la durée puise ses forces dans l'engagement de chacun ... une alchimie à nourrir sans cesse. J'accompagne aussi tout à chacun dans ses passages de vie, par mon écoute, mes questionnements, les outils que je partage, ... pour explorer au mieux ses potentiels.

SPECIALITES

- Conseil en prévention des RPS, lien avec le Document unique
- Accompagnement de démarches QVT
- Formation : Améliorer ses pratiques professionnelles, Prévention des RPS, prise de parole en public, prévention du suicide et des conduites addictives, efficacité professionnelle, gestion du stress et des émotions, affirmation de soi
- Accompagnement collectif : prévention des conflits, debriefing, groupes d'échanges de pratique, accompagnement du changement
- Accompagnement individuel : pour des salariés et/ou en cabinet : soutien psychologique, bilan de compétences, cellule de soutien psy pour des entreprises

CONTACT

06 06 59 31 29

al.maldiney@gmail.com

www.altempo.org

Tournefeuille (31170)



MAJ janvier 2026

EXPÉRIENCES

Depuis 2019 : gérante EURL ALTEMPO

Conseil, Formation, accompagnement collectif et individuel
Pour des organisations, des managers, des équipes et des particuliers

Depuis 2011 : Enseignante vacataire

Université JJaures - UFR Psychologie, Licence Prof SST Auch, IUT HSE Auch, INSA, IFMS Albi

2014-2018 MSA Services Midi Pyrénées Sud

Psychologue, prévention des RPS, formation, coordination de la cellule de prévention du mal être en agriculture sur 4 départements

2009-2014 : Formatrice indépendante

Psychologue, formatrice et gérante d'un espace pluridisciplinaire

1995-2007 : Dexia Crédit local

Responsable commerciale auprès de collectivités locales et acteurs du logement social

1993-1995 : Conseil Départemental 31

Chargée de mission pour la modernisation de la Direction de la Solidarité

1991-1993 : Andersen Consulting

Consultante en organisation et conduite du changement

FORMATIONS

2026 Pratiquer l'IA utile (MOOC - en cours)

2026 Accompagner les transitions professionnelles des agents territoriaux (MOOC - en cours)

2025 Formation en Médecine Traditionnelle Chinoise (Académie Wang- en cours)

2023 La qualité de vie en Ehpad (Mooc - Opco santé IDF)

2023 Sensibilisation aux conduites addictives en entreprise (CCI Occitanie)

2023 Evolution des organisations du travail et santé au travail (SMTMP)

2022 Sensibiliser aux handicaps en entreprise (Atout Cap)

2021 L'anamnèse, Le pervers narcissique (Formations psy)

2019 Manager le travail réel (MOOC EM Lyon Anact)

2018 Intégrer la multimodalité dans la formation (Cariforef)

2017 Debriefing psychologique (Dr Blanchet)

2016 Deuil traumatique, deuil après suicide (ASP Deuil)

2016 Formation de formateurs sur la prévention des RPS (INRS-CARSAT)

2015 Formation de formateur sur la prévention de la crise suicidaire (prof. Terra)

**2007-2011 Master II Psychologie sociale, du travail et des organisations -
Diplôme de psychologue - mention bien - Université Jean Jaurès (Toulouse)**

2006-2009 D.U (Diplôme Universitaire) de Psychiatrie, psychothérapies médiatisées
Professeur Granier Université Toulouse 3

2005-2008 Psychopédagogie de la voix et de la parole : voix et relation d'aide (formation certifiante (assos Pleine voix)

1988-1991 Ecole Supérieure de Management de Lyon EM Lyon Business school - Master

CERTIFICATIONS ET RESEAUX PROFESSIONNELS

- Organisme de formation n°76 31 09 69 431, certifié Qualiopi (2024) pour les actions de formation et pour les bilans de compétences
- Psychologue inscrite au répertoire ADEL depuis 2013, sous le numéro 319317186, et conventionnée CPAM (dispositif Monpsy) depuis mars 2023
- Formatrice RPS référencée dans le réseau CARSAT Midi Pyrénées depuis 2026
- Consultante RPS référencée dans le réseau CARSAT Midi Pyrénées depuis 2022
- Membre de la Maison de la Psychologie
- Adhérente à la SMTMP (Société de Médecine du Travail de Midi Pyrénées)
- Membre de la CPTS Toulouse Ouest
- Membre de Aid Psy Co (Association d'aide et de défense des psy. conventionnés)

REFERENCES

Collectivités : Mairie de Castelnau d'Estretfonds, d'Albias, de Moissac, de Colomiers, de Toulouse et Toulouse Métropole, Communauté de communes du Volvestre, du Pays de Lafranaise, de la Save du Touch, Maison France Services de Carbonne

Santé, social et médico social : CCAS de Colomiers, de Balma, de Moissac, Médiateurs sociaux (dispositif Adultes relais), EHPAD et SSIAD, CRIC, EHPAD de Colomiers, CH Tarbes

Institutionnels : MSA MPS, CAF, ARS Occitanie, SNCF

Services : Valdelia, SCP Vitani Bru

Agricole : Arterris, CER France, SAFER

Industrie et recherche : Liebherr aerospace, IRT Saint Exupéry

Enseignement : UFR Psychologie Toulouse, IUT HSE et Licence pro SST Auch, INSA,