

PROJET PROFESSIONNEL - PROJET DE VIE

OSER DÉVELOPPER SON POTENTIEL

S'inscrire dans un processus de changement pour donner du souffle à sa vie, trouver sa voie, poser la prochaine étape de son projet professionnel en lien avec son projet de vie.



OBJECTIFS

- Réaliser un bilan personnel et professionnel
- Tracer des voies de développement
- Confronter ses idées aux contraintes et aux ressources à disposition
- Bâtir un projet professionnel et poser les premières étapes

METHODE PÉDAGOGIQUE

- Une alternance de temps de groupe et de séances individuelles.
- Des outils éprouvés
- Un accompagnement personnalisé pendant toute la durée du processus (avant, intersessions et après)
- Un travail personnel entre les ateliers
- Un groupe limité à 10 personnes maximum

CIBLE

Cette formation s'adresse à tous ceux qui sont dans une réflexion sur leur projet professionnel pour donner un nouveau souffle à leur vie !

DATES 2023

3 jeudis (9h à 17h) en groupe

19 octobre

9 novembre

7 décembre

3 entretiens individuels avec du travail personnel entre les sessions

LIEU

TOULOUSE

Altempo

205 chemin de Ramelet
Moundi (31100)

TARIF

Particulier 650€

Entreprise 1200€

Prise en charge possible dans le cadre de la formation professionnelle continue

PRE REQUIS

Aucun

PROJET PROFESSIONNEL - PROJET DE VIE

OSER DÉVELOPPER SON POTENTIEL

DÉROULEMENT

Avant la formation

Entretien individuel d'1h et remise de documents préparatoires à compléter pour le premier jour

Intersession

Entretien individuel explorations complémentaires Travaux complémentaires pour les journées suivantes

Après la formation

Entretien individuel d'1h : Evaluation du processus et suivi de la 1ere étape du projet

Jour 1 : Faire le point

- Faire le point sur sa situation actuelle
- Identifier les principales étapes de son parcours professionnel
- Projeter ses équilibres de vie
- Identifier ses compétences
- Mieux se connaître : carte mentale, drivers

Jour 2 : Ouvrir la voie

- Identifier ses intérêts et ses valeurs
- Repérer ses champs d'action privilégiés
- Ouvrir le champ des possibles
- Questionner les points clés de son projet de vie
- Tracer des voies de développement

Jour 3 : Bâtir son projet

- Confronter ses idées aux contraintes et ressources à disposition
- Bâtir un projet professionnel et poser les premières étapes

FORMATRICE

Anne-Laure MALDINEY

Consultante, formatrice, psychologue du travail, conçoit et anime cette formation sur mesure



FUTUR

INFORMATION ET INSCRIPTION

Anne-Laure MALDINEY
+33(0)6 06 59 31 29
alm.altempo@gmail.com
www.altempo.org



al tempo

ALTEMPO
SIRET 851 109 728 000 10
Organisme de formation 76 31 09 69 431